

WOCHENBETT ESSENSSERVICE



Der Start ins Familienleben braucht Zeit und Ruhe. Damit Sie sich in dieser Zeit rund um verwöhnt fühlen, biete ich Ihnen die Möglichkeit sich nicht um das tägliche Essen kümmern zu müssen.

Ich biete Ihnen gesunde vegetarische Mahlzeiten an. Bewährte Gemüsegerichte, gluschtige Beilagen oder auch ganze Menüs stehen zur Auswahl. Die Speisekarte ist nicht abschliessend und lässt sich weiter ausbauen.

Besprechen Sie mit mir Ihre Wünsche, damit ich auf Sie angepasste Menüs zusammenstellen kann.

Menübeispiele:

Teigwaren, Reis, Kartoffeln als Beilage

Gemüselasagne

Mediterraner Tomatengratin

Fruchtwähe

Tomatensauce

Gnocchi Gratin mit Salbei

u.v.m.

Die Menüs sind jeweils für 4 Personen ausgelegt

Fr. 6,00

Fr. 27,00

Fr. 23,00

Fr. 11,50

Fr. 9,50

Fr. 22,50

frauzufrau@gmx.ch

Caroline Külling

079 6161310

